

# ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

## Меню для учащихся

27 ноября 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	3,92	153,60
Каша пшеничная молочная	200		13,60	17,67	23,55	305,50
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	40		2,99	1,15	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>19,09</b>	<b>19,71</b>	<b>87,23</b>	<b>597,92</b>

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп лапша домашняя с картофелем	200		6,35	7,83	39,30	192,40
Сосиски с томатным соусом, с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Морковь свежая( порционно) (доп.гарнир)	40		0,52	0,04	2,56	13,20
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Итого</b>	<b>720</b>		<b>26,37</b>	<b>26,52</b>	<b>116,39</b>	<b>826,40</b>
<b>Всего</b>	<b>1220</b>	<b>122,10</b>	<b>45,46</b>	<b>46,23</b>	<b>203,62</b>	<b>1424,32</b>

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с повидлом ( 30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,60
Сосиска в томатном соусе, с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>550</b>	<b>83,80</b>	<b>21,96</b>	<b>22,60</b>	<b>100,45</b>	<b>700,92</b>

Директор  
Зав.производства

