

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

27 ноября 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	3,92	153,60
Каша пшеничная молочная	200		13,60	17,67	23,55	305,50
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	40		2,99	1,15	20,56	104,80
Итого:	500		19,09	19,71	87,23	597,92

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп лапша домашняя с картофелем	200		6,35	7,83	39,30	192,40
Сосиски с томатным соусом, с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Морковь свежая(порционно) (доп.гарнир)	40		0,52	0,04	2,56	13,20
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Итого	720		26,37	26,52	116,39	826,40
Всего	1220	122,10	45,46	46,23	203,62	1424,32

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,60
Сосиска в томатном соусе, с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	550	83,80	21,96	22,60	100,45	700,92

Директор
Зав.производства

